

ACCIÓN CON TPM

A) DECIR SÍ

a) Tomar La Decisión

B) COMPROMISO

a) Grados de compromiso

b) Compromiso

c) Anclar el objetivo

C) ACTUAR

a) Identificar los recursos personales
(internos y externos)

b) Identificar los pasos a seguir
(dependen de mí/ no dependen de
mí)

c) Agendar y temporizar tareas

d) Establecer las condiciones
necesarias para el éxito

e) Actuar