

CREENCIAS TPM

EN PRIMERA PERSONA (YO)

EN TIEMPO PRESENTE (AHORA)

EN POSITIVO

SIMPLE

IDENTIFÍCATE CON ELLA

NO DEBE SER INTERPRETABLE

DEBE PROGRAMAR EL RESULTADO

DESEADO

DEBEN ASEGURAR QUE TUS

NECESIDADES BÁSICAS QUEDEN

INTACTAS (amor, seguridad,

pertenencia).